

シルバーだより

ましこ

— 第8号 —

- 発行日 平成30年 3月31日
- 発行 公益社団法人
益子町シルバー
人材センター
- 設立年月 平成 8年 2月 6日
- 所在地 益子 1532-5
☎70-1113
<http://www.mashiko-sc.org/>
- 印刷 (有)あらい印刷



心を込めて大小門松製作

ごあいさつ



理事長 瀨地 忠義

公益社団法人益子町シルバー人材センターが設立二十三周年を迎えることができました。

これもひとえに、町民の皆様をはじめとする利用者の方々や、関係機関のご支援と会員の皆様のご協力によるものと心から感謝申し上げます。

さて、シルバー人材センターを取り巻く社会環境は長期にわたって景気低迷が続いていますが、ここに来て徐々に景気も上向きになってきているようです。

しかしながら地域住民全体が高齢化し、若い働き手が少なく、高齢者が生涯現役として多様な形で社会参加し安心して生活できる社会創りをしていく事が重要課題となっております。このためシルバー人材センターの果たす役割は高齢者の社会参加の受け皿として重要な役割を担っています。このような状況の下、シルバー人材センターの理念であります「自主・自立、共働・共助」をもとに、長年培われてきた豊かな人生経験と知識、技術を活かし、仕事を依頼してくださった多くの方の多様なニーズに応えられる様、一層努力するとともに、地域の皆様方に信頼されるシルバー人材センターを目指して、会員はもとより役員一丸となり努力して参りますので今後とも皆様方の深いご理解とご支援ご協力をお願い致します。挨拶と致します。

平成29年度主な事業報告

- ◆平成29年
- 〔4月〕 新会員研修会
- 〔5月〕 決算監査
- 理事会
- 新会員研修会
- 〔6月〕 新会員研修会
- 安全就業委員辞令交付
- 定時総会
- 安全就業講習会（健康管理講習）
- 〔7月〕 安全パトロール実施月間
- 理事会
- 〔10月〕 安全パトロール実施月間
- 矢板市SC研修のため来所
- 理事会
- 新会員研修会
- 〔11月〕 新会員研修会
- シルバーの日（ふれあいフェスタ参加）
- 益子町民まつり参加（PR活動）
- 安全就業講習会（交通安全講習）
- 門松製作開始
- 〔12月〕 新会員研修会
- 理事会
- ◆平成30年
- 〔2月〕 理事会
- 理事・監事候補者選考委員会
- 就業開拓活動（植木）
- 〔3月〕 作業機械取扱講習会
- 理事会

※入会説明会は毎月開催

◆◆平成29年度 定時総会◆◆

平成29年6月16日（金）に益子駅舎多目的ホールにおいて定時総会が開催されました。澤田事務局長の開会宣言の後、濱地理事長あいさつ、来賓を代表して大塚朋之町長より豊田勤会員が選出され、報告事項、本日の議案、第1号議案から第3号議案まで承認されました。第2号議案では富賀瀬尚、後任の和久理事の退任に伴い、後任の高齢者支援課長の努氏を選任され、承認されました。宜しくお願ひ致します。



シルバーの日「環境美化活動」

「シルバーの日」の11月11日（土）は、ゴミ拾い奉仕活動を例年通り小貝川親水公園組とセンターに分かれて実施しました。奉仕活動は古い西洋館や路地など、私たちに新たな町を知る機会でもありました。当日は「福祉まつり」も開催されることから互助会の有志による豚汁販売や会員募集の案内配布、正月用門松の予約受付など、人材センターの広報活動に努めました。



かわらばん 安全就業委員会

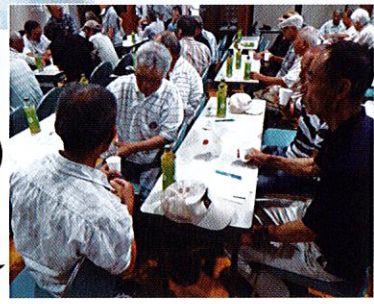
安全就業委員会ではお客さまに安心して仕事を依頼できるように、定期的に作業に適した服装、道具類の点検、交通安全などの講習会を行っています。会員の皆様にはこれからも事故、怪我などにも十分気を付けて作業に従事してくださいませ。お願い致します。



健康管理講習会

「高齢者の健康管理 熱中症対策について」

←保健師さんの講話



家庭でも作れる経口補水液の作り方を教えてもらいました →

交通安全講習会

町の薄根交通指導員と益子町交番の屋淵所長を講師にお迎えした交通安全講習会は、11月21日に駅舎2階多目的ホールで実施されました。講習会の前半は、例年腹話術やコントを交えた楽しい薄根指導員による講話です。本年は美女と野獣と題して金髪美女で登場し車の運転の講話をいただきました。屋淵所長には、具体的な交差点の通行や、高速道路での△表示板の使用による事故防止と振り込め詐欺のお話をいただきました。オレオレ詐欺は、オレ（子や孫）が連絡しないから親や祖父母が騙されている、との認識してほしい。振り込め詐欺は、子や孫の日の頃の連絡で防げる、と熱のこもったお話をいただきました。



新規事業に向けて

現在益子町シルバー人材センター会員182名各分野で活躍中での基幹作業（植木の剪定、草刈り、農作業、襖障子張り等）は多くの皆様のニーズに応えるべく努力しております。更に高齢化社会の対応を考慮し新規事業の取り組みをセンター理事会で議論を進めております。

既に行政では空き家バンクをスタートさせておりますが、当センターでも空き家管理事業を実施して安心安全の町づくりに貢献して邁進したいと思っております。



互助会だより

互助会定期総会

益子駅舎多目的ホールにて平成29年4月13日に互助会定期総会が開催されました。

議案第1号〜5号が審議の上、可決されました。また、互助会発足20周年を迎え、記念事業費として8万円を計上して承認を頂きました。

総会後には、昼食のお弁当を皆で美味しく戴いた後、映画鑑賞を実施して有意義に終了することができました。



平成29年度互助会事業報告

- 4月：第21回定期総会/映画鑑賞
- 5月：春の親睦旅行
- 9月：秋の親睦旅行
- 10月：奉仕作業
- 12月：忘年会
- 2月：第10回レクリエーション大会

部会活動

- カラオケ部会
毎月第2、第4金曜日活動
- 囲碁将棋部会
毎月第2、第4水曜日活動

互助会親睦旅行

役場の福祉バスを利用しての親睦旅行は年二回春と秋に実施。出発時間及び到着時間に制約があり旅行先の選択には役員で苦労したが両日共に天候に恵まれても皆さんに喜んで頂きました。

◆春5月

茨城空港〜飛行機の離陸見学
鹿島神宮〜厳かに神宮参拝
那珂湊市場〜海産物ショッピング



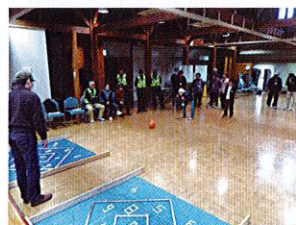
◆秋9月

足尾銅山〜国史跡をトロッコ列車で
銅山採掘場所への見学
富弘美術館〜口筆で文や絵を描く詩画家の星野美術館見学

小平の里鍾乳洞公園〜長さ93mの自然トンネル内をゆつくり体験

第10回レクリエーション大会

2月22日(木)に益子駅舎多目的ホールにて互助会レクリエーション大会を実施しました。個人戦は〇×クイズ・輪投げ・玉転がし、団体戦はスプーンリレーの競技を行いました。熱戦、また珍プレーもあり初めて参加された方も大勢いましたが皆さん楽しい時間を過ごすことができました。特に女性の活躍が目立ち、各種目3位以内に入賞された方の半数以上を占めました。



仲間と一緒に年忘れ

12月1日(金)大川戸ドライブインにて開催されました。役員さんの挨拶で始まり、たくさん料理が出され、とても美味しかったです。

初めてお会いした会員の方々も楽しく食事を楽しみながらお互いに紹介し合いながら仲間だと実感しました。又、余興においてもカラオケやかたりべを聞かせていただき感動されたようです。1年間の締めくくりとして、楽しさいっぱいの忘年会となりました。



笑顔で楽しい唄仲間

互助会の中にカラオケ部会があり、毎月第2第4の金曜日の午後、メンバー12名で実施しています。また、新年会、忘年会、納涼会、旅行と楽しみがたくさんあり、その他ボランティアで除草等をして喜ばれています。唄は体全体を使って声を出すため健康を保つのに抜群に良いと言われます。毎日声を出していないと声帯が年齢と共に細くなり唄えなくなる言われ、またボケの予防にも良いと言われ、皆さん元気で若さを保ち長生きできるように頑張っています。



囲碁将棋会十年を迎えて

小室 清七

平成21年に6名にて愛好会を発足してまもなく早10年になります。この間、将棋大会なども開催され、楽しく過ごして参りました。これも会員の皆様のご理解や事務局のご協力の賜物と感謝しております。愛好会としては一人でも多くの参加を希望しておりますので、一度遊びに来てくだされば幸いです。和やかな雰囲気の中ワイワイ、ガヤガヤ活動しています。勝負に拘らず楽しく一緒に一局いかがですか？



新しい仲間紹介



高橋 和弘

会社を退社後、就業したアルバイト先の閉鎖もあり、暫く主夫業をしていました。不眠もあり、体調を考えた就業先を探しました。ただし平日の用事もあり当所を選びました。

職種は事前に植木管理技能講習を受講していましたが、実績のある草刈りを選定しました。1年を振り返り1番に安堵したことは、真つ先に個人の予定を聞かれたこと、公的機関で刈払機取り扱いを受講させて戴いたことです。作業は、街の隅々まで移動し、暑さには苦労しましたが、休憩の会話と景色を十分に楽しめました。



鈴木 信子

宇都宮から益子に越して1年半。何か仕事をしたいと考えていた時、友人から自分のペースで働けるシルバーの事を教えてもらい説明会に参加しました。私の従事しているゴルフ場での清掃作業はシルバー男女1名ずつ就業し、限られた時間の中で浴室、更衣室、ロッカー室などをこなしていきます。忙しい仕事も毎日じゃないので体への負担も少なく、いい生活リズムを保ちながら続けられます。私は表具の仕事にも興味があり無料の技能講習を利用して、スキルを身につけ様々な分野の仕事に挑戦していきたいと考えています。



小堀 澄江

5年前に定年退職し、パートで働いていましたが身体的な事やデジタル化に追いついていかず長続きしませんでした。シルバーの事は知っていましたが、まだまだ早い、高齢者対象だと思いついていませんでした。そんな時、友人からセンターの話聞き半信半疑で入会説明会に参加しました。緊張しましたがセンターの方は笑顔で優しく接して頂き安心しました。一週間ほどで仕事を紹介され早速研修させてもらいましたが自分には合わず、センターの方に相談したところ、快く次の仕事を紹介して頂きました。今の仕事はもうすぐ半年になります。体が調子良く、毎日充実した日々、やりがいを感じています。自分の体調に気遣い、長く続けていきたいと思っています。



下川 隆之

定年を過ぎてても数年は嘱託として働き、その後会社を退職しました。町の広報を見て知人が在籍するシルバーの説明会に参加し入会しました。初仕事は期日前投票の立会人でした。その後、陶器市の駐車場整理や案内、ホームセンターでの給油スタツプなど、すべて未経験の職種でなかなか最初は上手くいかず、戸惑いもありました。先輩の指導で次第に慣れてきました。今後も健康に気を付けて頑張っていきたいと思っています。



森島 栄一

40数年勤めた会社の定年を迎え、自分へのご褒美として1年間は好きな釣り三昧(冬は寒雑魚、春先から渓流(山女、岩魚)6月は(鮎)充実した1年間が過ぎた頃、シルバーのご案内が過ぎた知人からの誘いで入会しました。兼業農家で草刈りは経験があるので草刈班を選択しました。6月5日を皮切りにシルバー初デビューして今に至っています。町の東西南北に現場があり、作業がある日は「今日はどこかな」と想像するだけでワクワクしました。又、班の仲間も親切丁寧に作業指導してくれるので事故も怪我もなく1年間過ごせました。今後も継続して、趣味と作業を両立していきたいと思っています。



島田 頼子

定年後、就職は希望しないが健康の為に何か働きたいと思っていた時、知人の勧めでシルバーに登録しました。早速就業した現場は商業施設の清掃でした。毎日1人で就業する現場を3人でローテーションで就業します。自分出来るのか不安だったけど、教えてもらった通りの流れにも次第に慣れ、自分なりのやり方も実践したりするうちに次の当番の人も私のやり方をやるようになったりと、いつからか見えないうちにもコミュニケーションがあるような感覚になり、次第に仲間意識が芽生え、他の2人の迷惑にならないようにと心掛けるながら頑張っています。貰った配分金は自分のご褒美に使います。

平成29年度役員

理事	濱地 忠義 (会 員)
副理事長	稲垣日出一 (会 員)
理事	和久 努 (高齢者支援)
理事	近藤 進 (会 員)
理事	床井ツネ子 (会 員)
理事	竹浦 徳良 (会 員)
理事	佐藤 伸 (会 員)
理事	鶴見 武 (会 員)
理事	高橋 幸雄 (会 員)
理事	上野トヨ子 (会 員)
常務理事	澤田 幸雄 (事務局長)
監事	村田 直昭 (社会福祉協議会)
監事	菊池 実 (会 員)

◆平成29年度入会者

男性：20名
女性：17名
合計：37名

◆現会員数 (平成30年3月現在)

男性：111名
女性：71名
合計：182名

会 員 募 集 中 !

長い人生の中で培ってきた経験と技能を活かしてみませんか?

会員資格

- 益子町在住の方
- 原則60歳以上
- 健康で働く意欲のある方
- シルバー人材センターの理念と目的、趣旨を理解し、賛同される方

— 毎月入会説明会を開催しております! —

※詳しくはセンター事務局まで

気軽にお問い合わせください。 ☎ 70-1113

編 集 後 記

たくさんの方の町民の方にシルバー人材センターの事を知って頂きたくこの広報誌を初めて発行したのが8年前。試行錯誤を繰り返して、たくさんの方に手に取っていただくような広報作りを心掛けてきました。良くも悪くも課題は残りますが、無事に第8号が発行できたことを嬉しく思っております。

【広報委員】

稲垣 日出一
井 ツネ子
藤 進

【事務局】

事務局長 澤田 幸雄
事務職員 長尾 京子
事務職員 黒子 聡久