

シルバーだより

ましこ

— 第5号 —

- 発行日 平成27年3月31日
- 発行 公益社団法人
益子町シルバー
人材センター
- 設立年月日 平成8年2月6日
- 所在地 益子 1532-5
☎70-1113

<http://www.mashiko-sc.org>



シルバーの日 環境美化活動のようす

ごあいさつ



理事長 高松伸一

公益社団法人益子町シルバー人材センターが今年で19年を迎えることができました。

これもひとえに地域の皆様方と関係機関の暖かなご支援と会員の皆様のご協力の賜ものと深く感謝申し上げます。

さて、シルバー人材センターを取り巻く社会環境は、長期に渡って社会全体的に景気低迷が続いている現状のようです。この厳しい時期ではありますが、高齢者が生涯現役として多様な形で社会参加ができ、安心して楽しく生活できるような環境作りが、益子町シルバー人材センターにも重要課題になってきているように思われます。このような状況下、シルバー人材センターの理念である「自主・自立、共働・共助」のもと、長年培われてきた豊かな人生経験や知識、技術を活かして、仕事を依頼して下さい多くの地域の皆様のニーズに応えられるよう一層努力することにより、地域の皆様に信頼された魅力あるシルバー人材センターとなり、高齢者の受け皿としての役割を果たすことができたいと思っております。このためにも会員はもとより役員一丸となって努力して参りますので、今後とも深いご理解とご支援を心よりお願い申し上げます。

平成26年度主な事業報告

◆平成26年

【4月】

・理事会 ・新会員研修会
・互助会総会 ・花見会

・安全就業講習会(健康管理講習)
・安全就業講習会(安全適正勉強会)

【5月】

・入会説明会 ・決算監査
・理事会 ・新会員研修会

【6月】

・第19回定時総会 ・理事会
・互助会親睦日帰り旅行(茨城県)

【7月】

・安全パトロール実施月間
・新会員研修会

【8月】

・新会員研修会

【10月】

・理事会 ・互助会奉仕作業
・安全パトロール実施月間
・安全就業講習会(交通安全講習)

・新会員研修会

【11月】

・シルバーの日(健康福祉まつり参加)
・互助会親睦日帰り旅行(福島県)

【12月】

・ミニ門松製作開始
・互助会忘年会

・理事会

◆平成27年

【1月】

・新会員研修会

【2月】

・互助会レクリエーション大会

【3月】

・理事会
・緑地保全勉強会(植木管理)
・入会説明会

◆◆第19回定時総会◆◆

平成26年6月17日(火)に益子駅舎多目的ホールにおいて第19回定時総会が開催されました。大山事務局長の開会宣言の後、高松理事長あいさつ、来賓を代表して大塚朋之町長から祝辞を頂きました。当総会の議長は七井地区より福田光一会員が選出され、報告事項、本日の議案、第1号議案から第3号議案までを審議し原案通り承認可決されました。今年は役員改選の年であり、第2号議案では新たな役員を選任が行われ、新役員が決まりました。2年間よろしくお願い致します。

シルバーの日



11月8日、恒例の環境美化活動を、センター付近、公園、河川敷など、2グループに分かれて行いました。参加者は約40名、ビニール袋とゴミ拾いハサミを手にして、町内をきれいにしようとの意気込みで回ってききました。たくさんゴミに驚きましたがきれいな事、とても気持ちの良いものです。

作業後には、女性会員の心のこもった豚汁が振る舞われ、今年もおいしく頂きました。



かわらばん
—安全就業委員会—

安全就業パトロール

益子町シルバー人材センターの安全パトロールは、7月、10月に実施されました。結果は安全な就業スタイルであったと認められるものの、一部に不具合も見られました。同センターは、昨日同様の顔ぶれで今日も明日も就業が継続されることを願っています。安全就業パトロールはこの願いの行動です。ひとり一人が安全、安心に対する過信、慢心を捨て「もしかしたら」の眼で見ること大切です。「もしかしたら」で更なる作業場の安全確保に努められるようお願いいたします。

安全適正勉強会



平成26年4月23日、益子駅舎多目的ホールにおいて安全適正勉強会を実施しました。

作業に適した服装、機械や道具、健康管理、熱中症対策や蜂対策など。当センターにおいても平成25年度は大きな事故は無かったものの、数人が熱中症にかかってしまいました。これらの経験からどのような対策が効果的なのか、また発病してしまった場合の対処法などを再確認しました。他センターで実際に起きた事故事例や安全への取り組みなども会員同士で理解し合い、1年間を健康で事故無く過ごせるよう、意義のある勉強会となりました。

交通安全講習会

11月21日(金)益子駅舎多目的ホールに、真岡警察署・中村優太様を講師にお迎えし、開催致しました。多数会員の出席のもと理事長及び安全就業委員長の挨拶の後、中村講師によるスライド、ビデオを交えた講話を受け交通事故の実態、事例を目にし、また、実話を聞いて現実私にも思い当たるもの、漫然(ポーッと)運転、よそ見運転が脳裏に浮かび、以後気を付けないと、と思った一瞬でした。出会い頭衝突事故、追突事故は交通事故の70%を占めるそうです。当たり前のことを当たり前に実行すれば事故は防げるのです。



『止まる所は止まる、車間距離は十分とる』を必ず守ることを再認識させられました。参加された全員が真剣に耳を傾け安全運転に努めることを肝に銘じた事と思います。

互助会だより

春の嵐の親睦旅行



あいにくの空模様、バスに乗り込み目指すはひたちなか海浜公園。しかし雨は無情にもやむ気配もなく、むしろ雨足が強くなってきた。広大な公園でゆっくり散策の予定だったが急遽予定変更でアクアワールド大洗へ。大荒の天気から逃げるように水族館は大混雑。それでも何とか入館し、たくさん魚たちに癒されひと時の休息ができた。昼食の後はお楽しみの一つ那珂湊での買い物タイム。目当ての魚を購入し夜の晩酌が楽しみになる。今回の旅行は自分でも十分いける距離だったが、仲間と行く遠足はまた格別である。

歳を忘れて楽しいひととき



2月19日に第7回レクリエーション大会を益子駅舎2階多目的ホールにて開催致しました。当日は少し寒い中、33名の参加者を得て、各グループに分かれ、輪投げ、ボール送り、スプーンリレー、○×クイズを行いました。特にボール送りは、後ろの人にボールを渡し、自分は列の一番後ろに急いで移動するのですが、展開が速いため目が回り大変なゲームでしたが、結果は最長老の入ったチームが優勝し、皆様がまだまだ元気である証明になったと思います。これからも元気で頑張りましょう。

ロマンを求めて若返りの旅



秋の旅行は、皆さんご存知のスパリゾートハワイアンズ。温水プールや世界最大級の露天風呂、また、様々なグルメリュウ堪能しました。メインの一つフラガールショーでは次から次へ舞うダンサーがカメラのフラッシュに納まる有様は、常夏のハワイを連想させてくれるひと時でもありました。次は観客も交えてのダンス。多くの皆さんがステージに上がり踊ります。踊る人々の笑顔は恥ずかしさもなく、楽しんでいられる一幕は幸せの象徴さえ感じました。最後に踊り子と一緒に記念撮影で30名の旅行は幕を閉じました。躍動的な踊りを見てエネルギーをもらい、日頃の仕事や疲れを忘れ、心身共に癒された旅となりました。

感謝をこめて

10月3日(金) 互助会奉仕作業を、益子、田野、七井の3地区に分かれてそれぞれ行いました。田野地区は農村環境改善センター周辺を、七井地区は旧小宅小学校敷地内を、益子地区は福祉センター及び益子駅周辺を会員ひとり一人が日頃の慣れた手作業で除草や草刈り、庭木の剪定など次々ときれいに仕上げました。この日は朝から気温が高く、皆汗だくになって最後まで頑張りました。いい汗をかいた後の気持ち良さは格別でした。



脳の老化防止に頭の体操を!



囲碁、将棋クラブの活動は、毎月第2、第4水曜日、午後1時30分から4時までの間、福祉センター2階和室を借用して行っております。部員一同和やかな雰囲気、勝負は気にしない、ただただゲームを楽しんで時間を楽しんで過ごしています。2月には初めて部主催の将棋大会も開催致しました。たくさん参加者を得て、楽しく、また白熱した大会となりました。皆様も一緒に脳化防止に、頭の体操を心がけてみてはいかがでしょうかでしょう。

疲労を癒す趣味の会



シルバー人材センターの互助会にカラオケ部会があり、現在12名で月2回活動しております。発足して数年になります。が、年間の行事として新年会、旅行、納涼会、ボランティア活動、忘年会等、お楽しみを取り入れて行っております。唄は健康のもとと言われますが、全くその通りだと思えます。現に会員の中で病気で苦難の日々を過ごしていた方が歌う活力によって良い方向に向いて、今ではすっかり元気になりました。唄っている時は全てを忘れ、そして笑顔の美しさが明日への活力となります。

独自事業紹介

ミニ門松製作&竹ペンチ



毎年恒例となりましたシルバー人材センターのミニ門松作りは8名の会員によって製作しました。今年は、旧小宅小学校をお借りし、整った環境の下、昨年以上の注文を頂き約300基もの門松を作り上げました。お買い上げいただきました皆様、また材料提供くださった皆様、本当にありがとうございました。今回はいつもお世話になっている益子町に、大きな門松を寄贈させて頂き、役場庁舎の正面玄関前に飾らせて頂きました。

実は増税に伴う価格の見直しの案もあったのですが、会員一同話し合い、「町民の皆さんに根付いてきたシルバーの門松、値段は変えない、回収も無料にする」という意見でまとまり、例年通りの値段でやらせて頂きました。来年のお正月にもたくさん門松を飾って頂けるよう、更なる努力と研究を重ね、良い商品を作っていきたいと思っております。また、土祭りなどでお馴染みの竹ペンチ等の竹製品の注文は、ご注文を頂いてからオーダーメイドで作っておりますので、ご希望の方はお気軽にお問い合わせ下さい。

新しい仲間紹介



森 貴司

私がシルバー人材センターに登録しようと思いましたが、もちろん収入の面はありますが、仕事を通して仲間や地域の人たちと交流したい、また作業が健康維持に役立つと思ったからです。これまでの仕事は、陶器市の駐車場案内、イベントの会場設営解体、茅葺屋根の葺き替え工事の手伝いなど、初めての仕事ばかりで興味深く仕事をしたい思いがあります。

これからもできる作業であれば積極的に受け関係する方々との交流を深め楽しく仕事をしたいと思っております。



西谷 仁子

日々のストレ解消や健康維持シルバーに入会しました。週2回の公共施設での清掃はたくさんの方々に「ご苦労様」と声をかけて頂き、いつも元気をもらっています。仕事を始めてしばらくすると、不思議と体の痛い部分がなくなり、生活がとてもしんどくなりました。体を動かすことで体の調子が良くなったのだと思います。

趣味はハイキングで年数回出かけます。軽くなった体でハイキングが以前よりも好きになりました。いつまで続くかは分かりませんが、仕事ができるうちは頑張りたいと思います。



室田 悦子

永年務めた職場を去り、しばらく

専業主婦でした。時間に余裕ができたのでシルバー人材センターに伺い、女性会員が活躍していること、無理なく働けることを知りました。久しぶりの仕事に不安もあり悩みましたが、健康維持の為に改めて入会説明会に参加し、入会を決めました。

現在は清掃の仕事をしていません。未経験でしたので先輩のご指導と仕事ぶりをお手本に、今では不安が少しずつ自信に変わり元気に仕事を続けています。



森島廣市郎

退職して3年。自分の時間を過

ごしていたが、地域の人と交流ができればと思うようになり入会しました。友達になった沢山の方たちは、人それぞれ色々な趣味を持っており話しているだけでとても楽しいです。

また、従事している草刈り作業においては、班長を中心とした安全に対する取り組みは厳しく、時には注意もされます。高齢者の作業中の事故が増えてくる中、この安全意識の高さはとても素晴らしいと思いました。私も事故や病気に注意し、日々暮らしていければと思います。



稲葉 昭一

退職後、生活の中で「交流とい

うことを忘れていたな」とふと思いついてシルバーの門戸をたたき、入会を決意しました。最初は不安な日々を送っていましたが、私の初めての仕事が陶器市の駐車場整理業務でした。初めて会員同士の触れ合い、そして仕事に臨むことができた。この時の不安と喜び、そして希望は今でも忘れません。

「やっぱり人生は出会いだな」と強く感じました。もちろん我が家庭の潤い、そして人としての交流はこれだと思いました。この1年間で人生として「また喜びに浸っている」今日この頃です。



荒井 松枝

カラオケが大好

きな私は、シルバー人材センターの互助会にカラオケ部がある事を知り入会しました。初めはカラオケができれば仕事はしなくても...と思っておりましたが、部会を通じてたくさんの方々と交流ができて、農家生まれでもと外の仕事は得意でしたので、仕事の方もしてみたいなど思うようになりました。

これからも健康維持の為に、カラオケはもちろん、仕事の方も頑張って、80歳までは続けていきたいと思っています。

平成26年度役員

理事長	高松 伸一 (会員)
副理事長	濱地 忠義 (会員)
理事	大内 正美 (高齢者支援課)
理事	吉川マサ子 (会員)
理事	稲垣日出一 (会員)
理事	大塚ユウ子 (会員)
理事	竹浦 徳良 (会員)
理事	秋山 和賢 (会員)
理事	佐藤 伸 (会員)
理事	鶴見 武 (会員)
理事	高橋 幸雄 (会員)
理事	大山 栄一 (事務局長)
監事	太田 敏雄 (社会福祉協議会)
監事	菊池 実 (会員)

◆平成26年度入会者

男性：10名
女性：10名
合計：20名
◆現会員数 (3月現在)
男性：95名
女性：61名
合計：156名

編集後記

シルバーだよりも、お陰様で第5号発行の運びとなりました。編集の手順及び年間計画は、前年の手法に従って実施致しましたのでスムーズに担当者も決まり早めに報告(投稿)でき、また各行事ごとの写真も活用されていると思いますが、年間の事柄を限られた紙面に集約して製作しておりますのでいつも苦慮いたすところですが、皆様にご覧いただける「シルバーだより」になればと思つて編集いたしましたので、皆様のご感想をお待ちしております。

【広報委員】

高松 伸一
濱地 忠義
佐藤 伸
高橋 幸雄

【事務局】

事務局長 大山 栄一
事務職員 長尾 京子
事務職員 黒子 聡久